



Alez6

GIRO DI BOA, AVANTI TUTTA!

Ci avviciniamo a grandi passi al giro di boa della stagione 2010 di Inline Hockey, infatti SCP ha giocato 8 partite e manca poco più di un mese alla pausa estiva.

Possiamo sicuramente iniziare a tirare un piccolo bilancio di questa prima parte di stagione, SC Pregassona ha iniziato molto bene, conquistando quasi a sorpresa il Torneo di Apertura di Cadro per la prima volta, grazie a una buona prova i ragazzi guidati da Sciaroni hanno portato a casa la COPPA!!!

Il campionato è pure iniziato nei migliori dei modi conquistando i 2 punti contro Sayluca, Rangers II, Cadro e Novaggio, purtroppo sono stati persi altrettanti incontri, due dei quali forse si potevano evitare con una maggiore attenzione, infatti le sconfitte contro Capolago e

Malcantone hanno dimostrato una squadra ancora fragile sotto certi aspetti. Da segnalare anche l'uscita al secondo turno in Coppa Svizzera ad opera del solito Malcantone.

Per concludere segnaliamo comunque l'ingresso in squadra di alcuni nuovi giocatori e di altri di ritorno da altre esperienze dunque bisogna continuare il percorso di crescita che la società sta percorrendo, portando non solo a risultati sportivi, ma anche a un maggior coinvolgimento e sostegno da parte di tutti.

Nella seconda parte di stagione speriamo di continuare con questi ottimi risultati migliorando sempre il gioco per puntare senza mezzi termini ad un posto in zona Play-off, perché il **PREGASSONA c'è!**

Stefano Dias

www.scpregassona.ch



L'arte del Forechecking

L'hockey moderno è sempre meno spettacolare, da sport veloce e spettacolare che privilegiava l'attacco alla difesa e con giocatori che segnavano oltre 200 punti a stagione, siamo passati all'hockey del 21° secolo. L'hockey di oggi non è segnare, segnare, segnare, ma è quello di "spegnere" l'avversario, minimizzare le opportunità di segnare e la fase offensiva in molti casi è quasi una questione secondaria.

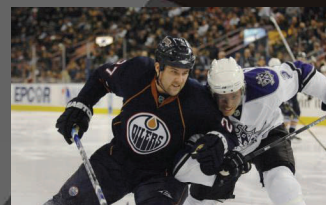
Le squadre si sono organizzate e sono nati nuovi sistemi di gioco, il più famoso è la "Trap strategy", ovvero una vera e propria trappola, infatti a partire dai NY Rangers nel 1994, nessun'altra squadra ha vinto la Stanley Cup senza usare grandi dosi di questa strategia difensiva. La strategia è semplice, togliere il tempo e lo spazio all'avversario cercando di evitare che la squadra avversaria possa operare dei 3 contro 2 o dei 2 contro 1, alla base di questo sistema c'è semplicemente un sistema di forechecking 1-2-2.

Come vedete alla base di tutto c'è il famoso forechecking, effettivamente il forechecking comincia con il pattinaggio infatti, utiliz-

zando un buon pattinaggio l'avversario sentirà sempre la pressione. Se avete una squadra veloce o una linea in particolare, di solito si chiede loro di fare un forecheck aggressivo quando possibile perché senza la velocità e l'agilità d'azione, il forecheck sarà più difficile da attuare.

Il forechecking non potrà essere sempre utilizzato bisogna valutare bene lo scenario che si presenta davanti ai giocatori e loro devono essere in grado di determinare se è il momento di essere aggressivi oppure conservativi. Per esempio se il disco (pallina) è lanciato via per permettere un cambio, non ha senso che i gli attaccanti vadano a fare un forechecking aggressivo col rischio di stancarsi o trovarsi fuori posizioni, questo sta a significare che questo lavoro va svolto anche con intelligenza tattica e non solo come un compito da svolgere per i giocatori che devono sapere leggere la partita. Si è visto ancora una volta anche quest'anno nel campionato Svizzero che tutta la serie di finale è stata guidata da una rigidità tattica da entrambe le parti, alla fine il Berna ha vinto anche perché era in grado di proporre una squadra più completa ed elementi in grado di fare la differenza. Ricordiamoci però che la base per tutte le squadre di hockey in questo momento e la fase difensiva che se ben fatta diventa l'arma in più.

Stefano Dias.





Alez6

RISULTATI!

25 Aprile 2010	Pregassona - Rothrist II 1 : 8 (1-2;0-3;0-3) Foglio di gara
30 Aprile 2010	Pregassona - Cadro 8 : 6 (2-3;5-1;1-2) Foglio di gara
05 Maggio 2010	Novaggio - Pregassona 3 : 4 (1-0;1-1;1-3) Foglio di gara
07 Maggio 2010	Malcantone II - Pregassona 6:1 (3-1;1-0;2-0) Foglio di gara
09 Maggio 2010	Pregassona - Lenzburg I 6:12 (2-4;2-5;2-3) Foglio di gara

www.scpregassona.ch



CLASSIFICA!

#	Squadra	P	V	N	P	RF	RS	DR	PTS
1.	Lenzburg	8	6	1	1	64	27	37	13
2.	Rothrist II	6	6	0	0	56	21	35	12
3.	Paradiso	8	5	0	3	45	53	-8	10
4.	Novaggio	7	4	0	3	58	42	16	8
5.	Malcantone II	8	4	0	4	57	40	17	8
6.	Pregassona	8	4	0	4	43	56	-13	8
7.	Capolago I	7	3	0	4	48	48	0	6
8.	Cadro	7	2	1	4	47	55	-8	5
9.	Rangers Lugano II	7	2	0	5	51	58	-7	4
10.	Sayluca Lugano II	8	0	0	8	32	101	-69	0

Per altre informazioni su classifiche, statistiche e calendario visitate www.fsih.ch

www.scpregassona.ch