



SKATER CLUB PREGASSONA
 casella postale 137
 6963 Pregassona

scpregassona@hotmail.com
 www.scpregassona.com

STAGIONE 2010

Nota:

- In grassetto sono indicate le partite giocate fuori casa.
- Tutti gli allenamenti iniziano alle ore 20:00 pronti in campo.
- Per le partite il ritrovo è fissato un'ora prima dell'orario indicato.

In caso di assenza avvisare:

Allenatore: Christian Sciarini, 079 346 22 12

Responsabile squadra: Stefano Laffranchini, 079 636 64 93

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1 V	1 L	1 L allenamento	1 G	1 S	1 M	1 G	1 D	1 M 20:00 Cadro	1 V	1 L	1 M
2 S	2 M	2 M	2 V 20:00 Capolago	2 D	2 M allenamento	2 V	2 L	2 G	2 S	2 M	2 G
3 D	3 M	3 M allenamento	3 S	3 L allenamento	3 G	3 S	3 M	3 V 20:00 Novaggio	3 D	3 M	3 V
4 L	4 G	4 G	4 D	4 M	4 V	4 D	4 M	4 S	4 L	4 G	4 S
5 M	5 V	5 V	5 L allenamento	5 M 20:00 Novaggio	5 S	5 L	5 G	5 D	5 M	5 V	5 D
6 M	6 S	6 S	6 M	6 G	6 D	6 M	6 V	6 L allenamento	6 M	6 S	6 L
7 G	7 D	7 D	7 M allenamento	7 V	7 L allenamento	7 M	7 S	7 M	7 G	7 D	7 M
8 V	8 L	8 L allenamento	8 G	8 S	8 M	8 G	8 D	8 M 20:00 Malcantone	8 V	8 L	8 M
9 S	9 M	9 M	9 V	9 D 14:00 Lenzburg	9 M 20:00 Sayaluca	9 V	9 L	9 G	9 S	9 M	9 G
10 D	10 M	10 M allenamento	10 S	10 L allenamento	10 G	10 S	10 M	10 V	10 D	10 M	10 V
11 L	11 G	11 G	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 S	11 L	11 G	11 S
12 M	12 V	12 V TORNEO DI CADRO	12 L allenamento	12 M allenamento	12 S 16:00 Capolago	12 L	12 G	12 D 14:30 Paradiso	12 M	12 V	12 D
13 M	13 S	13 S	13 M	13 G	13 D	13 M	13 V	13 L allenamento	13 M	13 S	13 L
14 G	14 D	14 D	14 M allenamento	14 V	14 L allenamento	14 M	14 S TORNEO DI ROTHRIST	14 M	14 G	14 D	14 M
15 V	15 L	15 L allenamento	15 G	15 S	15 M	15 G	15 D	15 M allenamento	15 V	15 L	15 M
16 S	16 M	16 M	16 V 20:00 Rangers II	16 D	16 M allenamento	16 V	16 L allenamento	16 G	16 S	16 M	16 G
17 D	17 M	17 M COPPA CH 20:00 Rangers	17 S	17 L allenamento	17 G	17 S	17 M	17 V	17 D	17 M	17 V
18 L	18 G	18 G	18 D	18 M	18 V	18 D	18 M allenamento	18 S	18 L	18 G	18 S
19 M	19 V	19 V	19 L allenamento	19 M allenamento	19 S	19 L	19 G	19 D 14:30 Lenzburg	19 M	19 V	19 D
20 M	20 S	20 S	20 M	20 G	20 D	20 M	20 V	20 L allenamento	20 M	20 S	20 L
21 G	21 D	21 D	21 M allenamento	21 V	21 L allenamento	21 M	21 S	21 M	21 G	21 D	21 M
22 V	22 L allenamento	22 L allenamento	22 G	22 S	22 M	22 G	22 D	22 M allenamento	22 V	22 L	22 M
23 S	23 M	23 M	23 V	23 D	23 M allenamento	23 V	23 L allenamento	23 G	23 S	23 M	23 G
24 D	24 M allenamento	24 M amichevole	24 S	24 L allenamento	24 G	24 S	24 M	24 V	24 D	24 M	24 V
25 L	25 G	25 G	25 D 14:00 Rothrist II	25 M	25 V	25 D	25 M allenamento	25 S	25 L	25 G	25 S
26 M	26 V	26 V	26 L allenamento	26 M allenamento	26 S 15:30 Rothrist II	26 L	26 G	26 D	26 M	26 V	26 D
27 M	27 S	27 S 17:30 Sayaluca	27 M	27 G	27 D 20:00 GRIGLIATA SKATER	27 M	27 V	27 L allenamento	27 M	27 S	27 L
28 G	28 D	28 D	28 M allenamento	28 V 20:00 Paradiso	28 L allenamento	28 M	28 S	28 M	28 G	28 D	28 M
29 V	29 L	29 L allenamento	29 G	29 S	29 M	29 G	29 D	29 M allenamento	29 V	29 L	29 M
30 S	30 M	30 M	30 V 20:00 Cadro	30 D	30 M allenamento	30 V	30 L allenamento	30 G	30 S	30 M	30 G
31 D	31 M	31 M allenamento	31 L	31 L allenamento	31 L	31 S	31 M	31 D	31 D	31 M	31 V